

QUEAL

Berry Good Flavour Bessen Smaak

READY 1.0 Single Serve 100 g

Ready-made powdered mix to be prepared with (boiling) water, with fruit pieces, natural aroma, and added vitamins and minerals.

Instructions for use:

A. Add +/- 200ml of boiling water, stir to mix. Or B. Add +/- 200ml cold water and microwave, 600W for 3 minutes. Let settle for 2-3 minutes and stir again before eating.

One cup contains 1 serving.

Ingredients:

Whole grain **oat** flakes (**gluten**), whole grain **oat** flour (**gluten**), pea protein, rice protein, dried cranberries (cranberries 9%, cane sugar), **soy** protein isolate, vegetable oil (sunflower- & linseed), freeze-dried strawberry powder (3%), vitamin- and mineral mix (potassium dihydrogen phosphate, sodium chloride, choline bitartrate, calcium carbonate, vitamin C, vitamin E, chromium chloride, potassium iodide, ferric pyrophosphate, vitamin B3, sodium selenite, vitamin A, D-biotin, vitamin B5, sodium molybdate, magnesium oxide, vitamin B12, zinc oxide, vitamin D2, copper sulphate monohydrate, vitamin B6, vitamin K1, vitamin B9, vitamin B2), rice flour, modified starch, colour: beet root, natural flavouring, raising agent: sodium bicarbonate, glucose syrup, anti-caking agent: silicon dioxide, anti-oxidant: rosemary extract, salt, sweetener: sucralose

Best before: see backside. Could contain traces of egg. Store in a cool, dry place, out of direct sunlight.

Kant en klare mix in poedervorm ter bereiding met (kokend) water, met fruitstukjes, natuurlijk aroma en toegevoegde vitamines en mineralen.

Bereidingswijze:

A. Voeg +/- 200ml kokend water toe en roer om te mengen. Of B. Voeg +/- 200ml koud water toe en zet in de magnetron op 600W voor 3 minuten. Laat 2-3 minuten staan en roer nogmaals voor consumptie.

Een bakje bevat 1 portie.

Ingrediënten:

Volkoren **havervlokken** (**gluten**), volkoren **haverbloem** (**gluten**), erwtenproteïne, rijstproteïne, gedroogde veenbessen (veenbessen 9%, rietsuiker), **soja**-eiwitisolaat, plantaardige olie (zonnebloem- en lijnzaad), gevriesdroogd aardbeienpoeder (3%), vitamine en mineralenmix (kaliumdiwaterstoffosfaat, natriumchloride, cholinebitartraat, calciumcarbonaat, vitamine C, vitamine E, chroomchloride, kaliumjodide, ijzerpyrofosfaat, vitamine B3, natriumseleniet, vitamine A, D-biotine, vitamine B5, natriummolybdaat, magnesiumoxide, vitamine B12, zinkoxide, vitamine D2, kopersulfaatmonohydraat, vitamine B6, vitamine K1, vitamine B9, vitamine B2), rijstmeel, gemodificeerd zetmeel, kleurstof: bietenrood, natuurlijke smaakstof, rijsmiddel: natriumbicarbonaat, glucosestroop, antiklontermiddel: siliciumdioxide, antioxidant: rozemarijn-extract, zout, zoetstof: sucralose

Ten minste houdbaar tot: zie achterkant. Kan sporen bevatten van ei. Bewaar in een koele, donkere en droge omgeving.



Average nutritional value per

Gemiddelde voedingswaarde per

100g

Energy Energie	1678 kJ 400 kcal
Fat Vetten	12,3 g
Of which saturated Waarvan verzadigd	1,4 g
Carbohydrates Koolhydraten	42,6 g
Of which sugars Waarvan suikers	11,7 g
Protein Eiwitten	26,6 g
Fibre vezels	6,6 g
Salt Zout	0,6 g

Vitamins & Minerals per

Vitaminen & Mineralen per

100g

%NRV*

Vitamine A	150 µg	20%
Vitamine D	3 µg	20%
Vitamine E	3,69 µg	28%
Vitamine K	13,7 µg	20%
Vitamine C	22 mg	20%
Thiamine	0,32 mg	27%
Riboflavine	0,32 mg	20%
Niacine	3,26 mg	20%
Vitamine B6	0,35 mg	20%
Folic acid Foliumzuur	50 µg	20%
Vitamine B12	0,8 µg	20%
Biotine	8 µg	20%
Vitamine B5	1 mg	20%
Potassium Kalium	0,65 g	18%
Chloride	0,46 g	20%
Calcium	0,29 g	38%
Phosphorus Fosfor	197 µg	36%
Magnesium	78,9 mg	23%
Iron IJzer	6,26 mg	57%
Zinc Zink	3,59 mg	22%
Copper Koper	0,31 mg	19%
Manganese Mangaan	1,98 mg	66%
Selenium	14,5 µg	21%
Chromium Chroom	7 µg	20%
Molybdenum Molybdeen	16,3 µg	25%
Iodine Jodium	30 µg	20%
Choline	83,2 mg	21%

Produced for

Geproduceerd voor

Queal B.V.
Stationsplein 45
3013 AK Rotterdam
The Netherlands

***% of the daily reference intake for vitamins and minerals**

*% van de dagelijkse referentie-inname voor vitamines en mineralen

Berry Good Flavour Bessen Smaak

Bulk
1000 g

Ready-made powdered mix to be prepared with (boiling) water, with fruit pieces, natural aroma, and added vitamins and minerals.

Kant en klare mix in poedervorm ter bereiding met (kokend) water, met fruitstukjes, natuurlijk aroma en toegevoegde vitaminen en mineralen.

Instructions for use:

A. Mix 100g Queal Ready (3 scoops) with 200ml boiling water. Or B. microwave for 2 minutes on 600W. Let settle for 2 minutes and stir again before eating. Also possible to prepare with cold water.

Bereidingswijze:

A. Meng 100g Queal Steady (3 schepjes) met 200ml kokend water. Of B. zet in de magnetron gedurende 2 minuten op 600W. Laat 2 minuten staan en roer nogmaals voor consumptie. Ook met koud water te bereiden.

One bag contains 10 servings.

Een zak bevat 10 porties.

Ingredients:

Whole grain **oat** flakes (**gluten**), whole grain **oat** flour (**gluten**), pea protein, rice protein, dried cranberries (cranberries 9%, cane sugar), **soy** protein isolate, vegetable oil (sunflower- & linseed), freeze-dried strawberry powder (3%), vitamin- and mineral mix (potassium dihydrogen phosphate, sodium chloride, choline bitartrate, calcium carbonate, vitamin C, vitamin E, chromium chloride, potassium iodide, ferric pyrophosphate, vitamin B3, sodium selenite, vitamin A, D-biotin, vitamin B5, sodium molybdate, magnesium oxide, vitamin B12, zinc oxide, vitamin D2, copper sulphate monohydrate, vitamin B6, vitamin K1, vitamin B9, vitamin B2), rice flour, modified starch, colour: beet root, natural flavouring, raising agent: sodium bicarbonate, glucose syrup, anti-caking agent: silicon dioxide, anti-oxidant: rosemary extract, salt, sweetener: sucralose

Ingrediënten:

Volkoren **havervlokken** (**gluten**), volkoren **haverbloem** (**gluten**), erwtenproteïne, rijstproteïne, gedroogde veenbessen (veenbessen 9%, rietsuiker), **soja**-eiwitisololaat, plantaardige olie (zonnebloem- en lijnzaad), gevriesdroogd aardbeienpoeder (3%), vitamine en mineralenmix (kaliumdiwaterstoffsfaat, natriumchloride, cholinebitartraat, calciumcarbonaat, vitamine C, vitamine E, chroomchloride, kaliumjodide, ijzerpyrofosfaat, vitamine B3, natriumseleniet, vitamine A, D-biotine, vitamine B5, natriummolybdaat, magnesiumoxide, vitamine B12, zinkoxide, vitamine D2, kopersulfaatmonohydraat, vitamine B6, vitamine K1, vitamine B9, vitamine B2), rijstmeel, gemodificeerd zetmeel, kleurstof: bietenrood, natuurlijke smaakstof, rijsmiddel: natriumbicarbonaat, glucosestroop, antiklontermiddel: siliciumdioxide, antioxidant: rozemarijn-extract, zout, zoetstof: sucralose

Best before: see backside. Could contain traces of egg. Store in a cool, dry place, out of direct sunlight.

Ten minste houdbaar tot: zie achterkant. Kan sporen bevatten van ei. Bewaar in een koele, donkere en droge omgeving.



Average nutritional value per

Gemiddelde voedingswaarde per

	100g	1000g
Energy Energie	1678 kJ	16780 kJ
	400 kcal	4000 kcal
Fat Vetten	12,3 g	123 g
Of which saturated Waarvan verzadigd	1,4 g	14 g
Carbohydrates Koolhydraten	42,6 g	426 g
Of which sugars Waarvan suikers	11,7 g	117 g
Protein Eiwitten	26,6 g	266 g
Fibre Vezels	6,6 g	66 g
Salt Zout	0,6 g	6 g

Vitamins & Minerals per

Vitaminen & Mineralen per

	100g	%NRV*
Vitamine A	150 µg	20%
Vitamine D	3 µg	20%
Vitamine E	3,69 µg	28%
Vitamine K	13,7 µg	20%
Vitamine C	22 mg	20%
Thiamine	0,32 mg	27%
Riboflavine	0,32 mg	20%
Niacine	3,26 mg	20%
Vitamine B6	0,35 mg	20%
Folic acid Foliumzuur	50 µg	20%
Vitamine B12	0,8 µg	20%
Biotine	8 µg	20%
Vitamine B5	1 mg	20%
Potassium Kalium	0,65 g	18%
Chloride	0,46 g	20%
Calcium	0,29 g	38%
Phosphorus Fosfor	197 µg	36%
Magnesium	78,9 mg	23%
Iron Ijzer	6,26 mg	57%
Zinc Zink	3,59 mg	22%
Copper Koper	0,31 mg	19%
Manganese Mangaan	1,98 mg	66%
Selenium	14,5 µg	21%
Chromium Chroom	7 µg	20%
Molybdenum Molybdeen	16,3 µg	25%
Iodine Jodium	30 µg	20%
Choline	83,2 mg	21%

Produced for

Geproduceerd voor

Queal B.V.
Stationsplein 45
3013 AK Rotterdam
The Netherlands

*% of the daily reference intake for vitamins and minerals

*% van de dagelijkse referentie-inname voor vitaminen en mineralen

QUEAL

Carrot Break Flavour Worteltaart Smaak

READY 1.0 Single Serve 100 g

Ready-made powdered mix to be prepared with (boiling) water, with fruit pieces, natural aroma, and added vitamins and minerals.

Instructions for use:

A. Add +/- 200ml of boiling water, stir to mix. Or B. Add +/- 200ml cold water and microwave, 600W for 3 minutes. Let settle for 2-3 minutes and stir again before eating.

One cup contains 1 serving.

Ingredients:

Whole grain **oat** flakes (**gluten**), whole grain **oat** flour (**gluten**), raisins (10%), pea protein, rice protein, **soy** protein isolate, carrot (5%), vegetable oil (sunflower- & linseed), vitamin- and mineral mix (potassium dihydrogen phosphate, sodium chloride, choline bitartrate, calcium carbonate, vitamin C, vitamin E, chromium chloride, potassium iodide, ferric pyrophosphate, vitamin B3, sodium selenite, vitamin A, D-biotin, vitamin B5, sodium molybdate, magnesium oxide, vitamin B12, zinc oxide, vitamin D2, copper sulphate monohydrate, vitamin B6, vitamin K1, vitamin B9, vitamin B2), rice flour, modified starch, colour: beet root, natural flavouring, raising agent: sodium bicarbonate, glucose syrup, anti-caking agent: silicon dioxide, anti-oxidant: rosemary extract, salt, sweetener: sucralose

Best before: see backside. Could contain traces of egg. Store in a cool, dry place, out of direct sunlight.

Kant en klare mix in poedervorm ter bereiding met (kokend) water, met fruitstukjes, natuurlijk aroma en toegevoegde vitaminen en mineralen.

Bereidingswijze:

A. Voeg +/- 200ml kokend water toe en roer om te mengen. Of B. Voeg +/- 200ml koud water toe en zet in de magnetron op 600W voor 3 minuten. Laat 2-3 minuten staan en roer nogmaals voor consumptie.

Een bakje bevat 1 portie.

Ingrediënten:

Volkoren **havervlokken** (**gluten**), volkoren **haverbloem** (**gluten**), rozijnen (10%), erwtenproteïne, rijstproteïne, **soja**-eiwitisolaat, wortel (5%), plantaardige olie (zonnebloem- en lijnzaad), vitamine en mineralenmix (kaliumdiwaterstoffosfaat, natriumchloride, cholinebitartraat, calciumcarbonaat, vitamine C, vitamine E, chroomchloride, kaliumjodide, ijzerpyrofosfaat, vitamine B3, natriumseleniet, vitamine A, D-biotine, vitamine B5, natriummolybdaat, magnesiumoxide, vitamine B12, zinkoxide, vitamine D2, kopersulfaatmonohydraat, vitamine B6, vitamine K1, vitamine B9, vitamine B2), rijstmeel, gemodificeerd zetmeel, kleurstof: bietenrood, natuurlijke smaakstof, rijsmiddel: natriumbicarbonaat, glucosestroop, antiklontermiddel: siliciumdioxide, antioxidant: rozemarijn-extract, zout, zoetstof: sucralose

Ten minste houdbaar tot: zie achterkant. Kan sporen bevatten van ei. Bewaar in een koele, donkere en droge omgeving.



Average nutritional value per

Gemiddelde voedingswaarde per

100g

Energy Energie	1679 kJ
	400 kcal
Fat Vetten	12,7 g
Of which saturated Waarvan verzadigd	1,5 g
Carbohydrates Koolhydraten	41,8 g
Of which sugars Waarvan suikers	10,1 g
Protein Eiwitten	27,1 g
Fibre Vezels	7,9 g
Salt Zout	0,6 g

Vitamins & Minerals per

Vitaminen & Mineralen per

	100g	%NRV*
Vitamine A	150 µg	20%
Vitamine D	3 µg	20%
Vitamine E	3,69 µg	28%
Vitamine K	13,7 µg	20%
Vitamine C	22 mg	20%
Thiamine	0,32 mg	27%
Riboflavine	0,32 mg	20%
Niacine	3,26 mg	20%
Vitamine B6	0,35 mg	20%
Folic acid Foliumzuur	50 µg	20%
Vitamine B12	0,8 µg	20%
Biotine	8 µg	20%
Vitamine B5	1 mg	20%
Potassium Kalium	0,65 g	18%
Chloride	0,46 g	20%
Calcium	0,29 g	38%
Phosphorus Fosfor	197 µg	36%
Magnesium	78,9 mg	23%
Iron Ijzer	6,26 mg	57%
Zinc Zink	3,59 mg	22%
Copper Koper	0,31 mg	19%
Manganese Mangaan	1,98 mg	66%
Selenium	14,5 µg	21%
Chromium Chroom	7 µg	20%
Molybdenum Molybdeen	16,3 µg	25%
Iodine Jodium	30 µg	20%
Choline	83,2 mg	21%

*% of the daily reference intake for vitamins and minerals

*% van de dagelijkse referentie-inname voor vitaminen en mineralen

Produced for

Geproduceerd voor

Queal B.V.
Stationsplein 45
3013 AK Rotterdam
The Netherlands

Carrot Break Flavour Worteltaart Smaak

Bulk
1000 g

Ready-made powdered mix to be prepared with (boiling) water, with fruit pieces, natural aroma, and added vitamins and minerals.

Kant en klare mix in poedervorm ter bereiding met (kokend) water, met fruitstukjes, natuurlijk aroma en toegevoegde vitaminen en mineralen.

Instructions for use:

A. Mix 100g Queal Ready (3 scoops) with 200ml boiling water. Or B. microwave for 2 minutes on 600W. Let settle for 2 minutes and stir again before eating. Also possible to prepare with cold water.

Bereidingswijze:

A. Meng 100g Queal Steady (3 schepjes) met 200ml kokend water. Of B. zet in de magnetron gedurende 2 minuten op 600W. Laat 2 minuten staan en roer nogmaals voor consumptie. Ook met koud water te bereiden.

One bag contains 10 servings.

Een zak bevat 10 porties.

Ingredients:

Whole grain **oat** flakes (**gluten**), whole grain **oat** flour (**gluten**), raisins (10%), pea protein, rice protein, **soy** protein isolate, carrot (5%), vegetable oil (sunflower- & linseed), vitamin- and mineral mix (potassium dihydrogen phosphate, sodium chloride, choline bitartrate, calcium carbonate, vitamin C, vitamin E, chromium chloride, potassium iodide, ferric pyrophosphate, vitamin B3, sodium selenite, vitamin A, D-biotin, vitamin B5, sodium molybdate, magnesium oxide, vitamin B12, zinc oxide, vitamin D2, copper sulphate monohydrate, vitamin B6, vitamin K1, vitamin B9, vitamin B2), rice flour, modified starch, colour: beet root, natural flavouring, raising agent: sodium bicarbonate, glucose syrup, anti-caking agent: silicon dioxide, anti-oxidant: rosemary extract, salt, sweetener: sucralose

Ingrediënten:

Volkoren **havervlokken** (**gluten**), volkoren **haverbloem** (**gluten**), rozijnen (10%), erwtenproteïne, rijstproteïne, **soja**-eiwitisolaat, wortel (5%), plantaardige olie (zonnebloem- en lijnzaad), vitamine en mineralenmix (kaliumdiwaterstoffosfaat, natriumchloride, cholinebitartraat, calciumcarbonaat, vitamine C, vitamine E, chroomchloride, kaliumjodide, ijzerpyrofosfaat, vitamine B3, natriumseleniet, vitamine A, D-biotine, vitamine B5, natriummolybdaat, magnesiumoxide, vitamine B12, zinkoxide, vitamine D2, kopersulfaatmonohydraat, vitamine B6, vitamine K1, vitamine B9, vitamine B2), rijstmeel, gemodificeerd zetmeel, kleurstof: bietenrood, natuurlijke smaakstof, rijsmiddel: natriumbicarbonaat, glucosestroop, antiklontermiddel: siliciumdioxide, antioxidant: rozemarijn-extract, zout, zoetstof: sucralose

Best before: see backside. Could contain traces of egg. Store in a cool, dry place, out of direct sunlight.

Ten minste houdbaar tot: zie achterkant. Kan sporen bevatten van ei. Bewaar in een koele, donkere en droge omgeving.



Average nutritional value per

Gemiddelde voedingswaarde per

	100g	1000g
Energy Energie	1679 kJ	16791 kJ
	400 kcal	4000 kcal
Fat Vetten	12,7 g	127 g
Of which saturated Waarvan verzadigd	1,5 g	15 g
Carbohydrates Koolhydraten	41,8 g	418 g
Of which sugars Waarvan suikers	10,1 g	101 g
Protein Eiwitten	27,1 g	271 g
Fibre Vezels	7,9 g	79 g
Salt Zout	0,6 g	6 g

Vitamins & Minerals per

Vitaminen & Mineralen per

	100g	%NRV*
Vitamine A	150 µg	20%
Vitamine D	3 µg	20%
Vitamine E	3,69 µg	28%
Vitamine K	13,7 µg	20%
Vitamine C	22 mg	20%
Thiamine	0,32 mg	27%
Riboflavine	0,32 mg	20%
Niacine	3,26 mg	20%
Vitamine B6	0,35 mg	20%
Folic acid Foliumzuur	50 µg	20%
Vitamine B12	0,8 µg	20%
Biotine	8 µg	20%
Vitamine B5	1 mg	20%
Potassium Kalium	0,65 g	18%
Chloride	0,46 g	20%
Calcium	0,29 g	38%
Phosphorus Fosfor	197 µg	36%
Magnesium	78,9 mg	23%
Iron IJzer	6,26 mg	57%
Zinc Zink	3,59 mg	22%
Copper Koper	0,31 mg	19%
Manganese Mangaan	1,98 mg	66%
Selenium	14,5 µg	21%
Chromium Chroom	7 µg	20%
Molybdenum Molybdeen	16,3 µg	25%
Iodine Jodium	30 µg	20%
Choline	83,2 mg	21%

Produced for

Geproduceerd voor

Queal B.V.
Stationsplein 45
3013 AK Rotterdam
The Netherlands

*% of the daily reference intake for vitamins and minerals

*% van de dagelijkse referentie-inname voor vitaminen en mineralen

FOR MORE INFORMATION

[QUEAL.COM/RECIPE](https://queal.com/recipe)

