

QUEAL

Banana Mania Flavour Bananen Smaak

STEADY 5.0

Vegan 495 g

Ready-made powdered shake mix to be prepared with water, with natural aroma, sweetener and added vitamins and minerals.

Kant en klare shake-mix in poedervorm ter bereiding met water, met natuurlijk aroma, zoetstof en toegevoegde vitaminen en mineralen.

Instructions for use:

Mix 165g Queal Steady (5 scoops) with 350ml water.

Gebruiksaanwijzing:

Meng 165g Queal Steady (5 schepjes) met 350ml water.

One bag contains 3 servings.

Een zak bevat 3 porties.

Ingredients:

Whole grain **oat** flour (**gluten**), isomaltulose, maltodextrin, **soy** flour, vegetable oil (sunflower- & linseed), pea protein, rice protein, vitamin and mineral mix (potassium dihydrogen phosphate, sodium chloride, choline bitartrate, calcium carbonate, vitamin C, vitamin E, chromium chloride, potassium iodide, ferric pyrophosphate, vitamin B3, sodium selenite, vitamin A, D-biotin, vitamin B5, sodium molybdate, magnesium oxide, vitamin B12, zinc oxide, vitamin D2, copper sulphate monohydrate, vitamin B6, vitamin K1, vitamin B9, vitamin B2), glucose syrup, natural flavouring, emulsifier: sunflower lecithine, raising agent: sodium bicarbonate, thickener: xanthan gum & modified starch, anti-caking agent: silicon dioxide, antioxidant: rosemary extract, sweetener: sucralose

Ingrediënten:

Volkoren **havermeel** (**gluten**), isomaltulose, maltodextrine, **sojabloem**, plantaardige olie (zonnebloem & lijnzaad), erwtenproteïne, rijstproteïne, vitamine- en mineralenmix (kaliumdiwaterstoffosfaat, natriumchloride, cholinebitartraat, calciumcarbonaat, vitamine C, vitamine E, chroomchloride, kaliumjodide, ijzerpyrofosfaat, vitamine B3, natriumseleniet, vitamine A, D-biotine, vitamine B5, natriummolybdaat, magnesiumoxide, vitamine B12, zinkoxide, vitamine D2, kopersulfaatmonohydraat, vitamine B6, vitamine K1, vitamine B9, vitamine B2), glucosestroop, natuurlijk smaakaroma, emulgator: zonnebloem lecithine, rijnsmiddel: natriumbicarbonaat, verdikkingsmiddel: xanthaangom & gemodificeerd zetmeel, antiklontermiddel: siliciumdioxide, antioxidant: rozemarijn- extract, zoetstof: sucralose

Best before: see backside. Could contain traces of egg. Store in a cool, dry place, out of direct sunlight.

Ten minste houdbaar tot: zie achterkant. Kan sporen bevatten van ei. Bewaar in een koele, donkere en droge omgeving.



Average nutritional value per Gemiddelde voedingswaarde per

	100g	165g
Energy Energie	1779 kJ 424 kcal	2942 kJ 700 kcal
Fat Vetten	15,5 g	25,6 g
Of which saturated Waarvan verzadigd	1,7 g	2,8 g
Carbohydrates Koolhydraten	49,2 g	81,2 g
Of which sugars Waarvan suikers	13,9 g	22,9 g
Protein Eiwitten	18,7 g	30,9 g
Fibre Vezels	7,2 g	11,9 g
Salt Zout	0,3 g	0,5 g

Vitamins & Minerals per Vitaminen & Mineralen per

	100g	%NRV*	165g	%NRV*
Vitamine A	152 µg	20%	250 µg	33%
Vitamine D	3,03 µg	20%	5 µg	33%
Vitamine E	2,63 µg	20%	4,33 µg	33%
Vitamine K	14,1 µg	20%	23,3 µg	33%
Vitamine C	22,2 mg	20%	36,7 mg	33%
Thiamine	0,27 mg	23%	0,45 mg	38%
Riboflavine	0,32 mg	20%	0,53 mg	33%
Niacine	3,23 mg	20%	5,3 mg	33%
Vitamine B6	0,34 mg	20%	0,57 mg	33%
Folic acid Foliumzuur	51 µg	20%	83 µg	33%
Vitamine B12	0,81 µg	20%	1,33 µg	33%
Biotine	8,08 µg	20%	13,3 µg	33%
Vitamine B5	1,01 mg	20%	1,67 mg	33%
Potassium Kalium	0,71 g	20%	1,17 mg	33%
Chloride	0,46 g	20%	0,77 g	33%
Calcium	0,19 g	26%	0,32 g	43%
Phosphorus Fosfor	199 µg	36%	328 µg	60%
Magnesium	71 mg	20%	117 mg	33%
Iron Ijzer	2,22 mg	20%	3,67 mg	33%
Zinc Zink	3,29 mg	20%	5,4 mg	33%
Copper Koper	0,3 mg	20%	0,53 mg	33%
Manganese Mangaan	1,6 mg	54%	2,7 mg	88%
Selenium	14,1 µg	20%	23 µg	33%
Chromium Chroom	7,07 µg	20%	11,7 µg	33%
Molybdenum Molybdeen	13,1 µg	20%	21,7 µg	33%
Iodine Jodium	30,3 µg	20%	50 µg	33%
Choline	81 mg	20%	134 mg	33%

Produced for

Geproduceerd voor

Queal B.V.
Linker Rottekade 292
3034 CV Rotterdam
The Netherlands

***% of the daily reference intake for vitamins
and minerals**

*% van de dagelijkse referentie-inname voor
vitaminen en mineralen

QUEAL

Chocolate Hazelnut Happiness Flavour Chocolade Hazelnoot Smaak

STEADY 5.0

Vegan 495 g

Ready-made powdered shake mix to be prepared with water, with natural aroma, sweetener and added vitamins and minerals.

Kant en klare shake-mix in poedervorm ter bereiding met water, met natuurlijk aroma, zoetstof en toegevoegde vitaminen en mineralen.

Instructions for use:

Mix 165g Queal Steady (5 scoops) with 350ml water.

Gebruiksaanwijzing:

Meng 165g Queal Steady (5 schepjes) met 350ml water.

One bag contains 3 servings.

Een zak bevat 3 porties.

Ingredients:

Whole grain **oat** flour (**gluten**), isomaltulose, maltodextrin, **soy** flour, vegetable oil (sunflower- & linseed), pea protein, rice protein, vitamin and mineral mix (potassium dihydrogen phosphate, sodium chloride, choline bitartrate, calcium carbonate, vitamin C, vitamin E, chromium chloride, potassium iodide, ferric pyrophosphate, vitamin B3, sodium selenite, vitamin A, D-biotin, vitamin B5, sodium molybdate, magnesium oxide, vitamin B12, zinc oxide, vitamin D2, copper sulphate monohydrate, vitamin B6, vitamin K1, vitamin B9, vitamin B2), glucose syrup, natural flavouring, cacao, emulsifier: sunflower lecithine, raising agent: sodium bicarbonate, thickener: xanthan gum & modified starch, anti-caking agent: silicon dioxide, antioxidant: rosemary extract, sweetener: sucralose

Ingrediënten:

Volkoren **havermeel** (**gluten**), isomaltulose, maltodextrine, **sojabloem**, plantaardige olie (zonnebloem & lijnzaad), erwtenproteïne, rijstproteïne, vitamine- en mineralenmix (kaliumdiwaterstoffsfaat, natriumchloride, cholinebitartraat, calciumcarbonaat, vitamine C, vitamine E, chroomchloride, kaliumjodide, ijzerpyrofosfaat, vitamine B3, natriumseleniet, vitamine A, D-biotine, vitamine B5, natriummolybdaat, magnesiumoxide, vitamine B12, zinkoxide, vitamine D2, kopersulfaatmonohydraat, vitamine B6, vitamine K1, vitamine B9, vitamine B2), glucosestroop, natuurlijk smaakaroma, cacao, emulgator: zonnebloem lecithine, rijsmiddel: natriumbicarbonaat, verdikkingsmiddel: xanthaangom & gemodificeerd zetmeel, antiklontermiddel: siliciumdioxide, antioxidant: rozemarijn-extract, zoetstof: sucralose

Best before: see backside. Could contain traces of egg. Store in a cool, dry place, out of direct sunlight.

Ten minste houdbaar tot: zie achterkant. Kan sporen bevatten van ei. Bewaar in een koele, donkere en droge omgeving.



Average nutritional value per

Gemiddelde voedingswaarde per

	100g	165g
Energy Energie	1779 kJ 424 kcal	2942 kJ 700 kcal
Fat Vetten	15,5 g	25,6 g
Of which saturated Waarvan verzadigd	1,7 g	2,8 g
Carbohydrates Koolhydraten	49,2 g	81,2 g
Of which sugars Waarvan suikers	13,9 g	22,9 g
Protein Eiwitten	18,7 g	30,9 g
Fibre vezels	7,2 g	11,9 g
Salt Zout	0,3 g	0,5 g

Vitamins & Minerals per

Vitaminen & Mineralen per

	100g	%NRV*	165g	%NRV*
Vitamine A	152 µg	20%	250 µg	33%
Vitamine D	3,03 µg	20%	5 µg	33%
Vitamine E	2,63 µg	20%	4,33 µg	33%
Vitamine K	14,1 µg	20%	23,3 µg	33%
Vitamine C	22,2 mg	20%	36,7 mg	33%
Thiamine	0,27 mg	23%	0,45 mg	38%
Riboflavine	0,32 mg	20%	0,53 mg	33%
Niacine	3,23 mg	20%	5,3 mg	33%
Vitamine B6	0,34 mg	20%	0,57 mg	33%
Folic acid Foliumzuur	51 µg	20%	83 µg	33%
Vitamine B12	0,81 µg	20%	1,33 µg	33%
Biotine	8,08 µg	20%	13,3 µg	33%
Vitamine B5	1,01 mg	20%	1,67 mg	33%
Potassium Kalium	0,71 g	20%	1,17 mg	33%
Chloride	0,46 g	20%	0,77 g	33%
Calcium	0,19 g	26%	0,32 g	43%
Phosphorus Fosfor	199 µg	36%	328 µg	60%
Magnesium	71 mg	20%	117 mg	33%
Iron Ijzer	2,22 mg	20%	3,67 mg	33%
Zinc Zink	3,29 mg	20%	5,4 mg	33%
Copper Koper	0,3 mg	20%	0,53 mg	33%
Manganese Mangaan	1,6 mg	54%	2,7 mg	88%
Selenium	14,1 µg	20%	23 µg	33%
Chromium Chroom	7,07 µg	20%	11,7 µg	33%
Molybdenum Molybdeen	13,1 µg	20%	21,7 µg	33%
Iodine Jodium	30,3 µg	20%	50 µg	33%
Choline	81 mg	20%	134 mg	33%

Produced for

Geproduceerd voor

Queal B.V.
Linker Rottekade 292
3034 CV Rotterdam
The Netherlands

***% of the daily reference intake for vitamins
and minerals**

*% van de dagelijkse referentie-inname voor
vitaminen en mineralen

QUEAL

Smooth Vanilla Flavour Vanille Smaak

STEADY 5.0

Vegan 495 g

Ready-made powdered shake mix to be prepared with water, with natural aroma, sweetener and added vitamins and minerals.

Kant en klare shake-mix in poedervorm ter bereiding met water, met natuurlijk aroma, zoetstof en toegevoegde vitaminen en mineralen.

Instructions for use:

Mix 165g Queal Steady (5 scoops) with 350ml water.

Gebruiksaanwijzing:

Meng 165g Queal Steady (5 schepjes) met 350ml water.

One bag contains 3 servings.

Een zak bevat 3 porties.

Ingredients:

Whole grain **oat** flour (**gluten**), isomaltulose, maltodextrin, **soy** flour, vegetable oil (sunflower- & linseed), pea protein, rice protein, vitamin and mineral mix (potassium dihydrogen phosphate, sodium chloride, choline bitartrate, calcium carbonate, vitamin C, vitamin E, chromium chloride, potassium iodide, ferric pyrophosphate, vitamin B3, sodium selenite, vitamin A, D-biotin, vitamin B5, sodium molybdate, magnesium oxide, vitamin B12, zinc oxide, vitamin D2, copper sulphate monohydrate, vitamin B6, vitamin K1, vitamin B9, vitamin B2), glucose syrup, natural flavouring, emulsifier: sunflower lecithine, raising agent: sodium bicarbonate, thickener: xanthan gum & modified starch, anti-caking agent: silicon dioxide, antioxidant: rosemary extract, sweetener: sucralose

Ingrediënten:

Volkoren **havermeel** (**gluten**), isomaltulose, maltodextrine, **sojabloem**, plantaardige olie (zonnebloem & lijnzaad), erwtenproteïne, rijstproteïne, vitamine- en mineralenmix (kaliumdiwaterstoffsfaat, natriumchloride, cholinebitartraat, calciumcarbonaat, vitamine C, vitamine E, chroomchloride, kaliumjodide, ijzerpyrofosfaat, vitamine B3, natriumseleniet, vitamine A, D-biotine, vitamine B5, natriummolybdaat, magnesiumoxide, vitamine B12, zinkoxide, vitamine D2, kopersulfaatmonohydraat, vitamine B6, vitamine K1, vitamine B9, vitamine B2), glucosestroop, natuurlijk smaakaroma, emulgator: zonnebloem lecithine, rijsmiddel: natriumbicarbonaat, verdikkingsmiddel: xanthaangom & gemodificeerd zetmeel, antiklontermiddel: siliciumdioxide, antioxidant: rozemarijn-extract, zoetstof: sucralose

Best before: see backside. Could contain traces of egg. Store in a cool, dry place, out of direct sunlight.

Ten minste houdbaar tot: zie achterkant. Kan sporen bevatten van ei. Bewaar in een koele, donkere en droge omgeving.



Average nutritional value per

Gemiddelde voedingswaarde per

	100g	165g
Energy Energie	1779 kJ 424 kcal	2942 kJ 700 kcal
Fat Vetten	15,5 g	25,6 g
Of which saturated Waarvan verzadigd	1,7 g	2,8 g
Carbohydrates Koolhydraten	49,2 g	81,2 g
Of which sugars Waarvan suikers	13,9 g	22,9 g
Protein Eiwitten	18,7 g	30,9 g
Fibre vezels	7,2 g	11,9 g
Salt Zout	0,3 g	0,5 g

Vitamins & Minerals per

Vitaminen & Mineralen per

	100g	%NRV*	165g	%NRV*
Vitamine A	152 µg	20%	250 µg	33%
Vitamine D	3,03 µg	20%	5 µg	33%
Vitamine E	2,63 µg	20%	4,33 µg	33%
Vitamine K	14,1 µg	20%	23,3 µg	33%
Vitamine C	22,2 mg	20%	36,7 mg	33%
Thiamine	0,27 mg	23%	0,45 mg	38%
Riboflavine	0,32 mg	20%	0,53 mg	33%
Niacine	3,23 mg	20%	5,3 mg	33%
Vitamine B6	0,34 mg	20%	0,57 mg	33%
Folic acid Foliumzuur	51 µg	20%	83 µg	33%
Vitamine B12	0,81 µg	20%	1,33 µg	33%
Biotine	8,08 µg	20%	13,3 µg	33%
Vitamine B5	1,01 mg	20%	1,67 mg	33%
Potassium Kalium	0,71 g	20%	1,17 mg	33%
Chloride	0,46 g	20%	0,77 g	33%
Calcium	0,19 g	26%	0,32 g	43%
Phosphorus Fosfor	199 µg	36%	328 µg	60%
Magnesium	71 mg	20%	117 mg	33%
Iron Ijzer	2,22 mg	20%	3,67 mg	33%
Zinc Zink	3,29 mg	20%	5,4 mg	33%
Copper Koper	0,3 mg	20%	0,53 mg	33%
Manganese Mangaan	1,6 mg	54%	2,7 mg	88%
Selenium	14,1 µg	20%	23 µg	33%
Chromium Chroom	7,07 µg	20%	11,7 µg	33%
Molybdenum Molybdeen	13,1 µg	20%	21,7 µg	33%
Iodine Jodium	30,3 µg	20%	50 µg	33%
Choline	81 mg	20%	134 mg	33%

Produced for

Geproduceerd voor

Queal B.V.
Linker Rottekade 292
3034 CV Rotterdam
The Netherlands

***% of the daily reference intake for vitamins and minerals**

*% van de dagelijkse referentie-inname voor vitaminen en mineralen

FOR MORE INFORMATION

[QUEAL.COM/RECIPE](https://queal.com/recipe)

