

QUEAL

Awesome Apple Pie Flavour Appeltaart Smaak

STEADY 5.0 Athletic 555 g

Ready-made powdered shake mix to be prepared with water, with natural aroma, sweetener and added vitamins and minerals.

Kant en klare shake-mix in poedervorm ter bereiding met water, met natuurlijk aroma, zoetstof en toegevoegde vitaminen en mineralen.

Instructions for use:

Mix 185g Queal Steady (5,5 scoops) with 350ml water.

Gebruiksaanwijzing:

Meng 185g Queal Steady (5,5 schepjes) met 350ml water.

One bag contains 3 servings.

Een zak bevat 3 porties.

Ingredients:

Whole grain **oat** flour (**gluten**), **soy** flour, isomaltulose, maltodextrin, **whey** protein (**milk**), vegetable oil (sunflower- & linseed), vitamin- and mineral mix (potassium dihydrogen phosphate, sodium chloride, choline bitartrate, calcium carbonate, vitamin C, vitamin E, chromium chloride, potassium iodide, ferric pyrophosphate, vitamin B3, sodium selenite, vitamin A, D-biotin, vitamin B5, sodium molybdate, magnesium oxide, vitamin B12, zinc oxide, vitamin D2, copper sulphate monohydrate, vitamin B6, vitamin K1, vitamin B9, vitamin B2), natural flavouring, cinnamon, glucose syrup, emulsifier: sunflower lecithine, raising agent: sodium bicarbonate, thickener: xanthan gum & modified starch, anti-caking agent: silicon dioxide, antioxidant: rosemary extract, sweetener: sucralose

Ingrediënten:

Volkoren **havermeel** (**gluten**), **sojabloem**, isomaltulose, maltodextrine, **wei-eiwit** (**melk**), plantaardige olie (zonnebloem & lijnzaad), vitamine en mineralenmix (kaliumdiwaterstoffosfaat, natriumchloride, cholinebitartraat, calciumcarbonaat, vitamine C, vitamine E, chroomchloride, kaliumjodide, ijzerpyrofosfaat, vitamine B3, natriumseleniet, vitamine A, D-biotine, vitamine B5, natriummolybdaat, magnesiumoxide, vitamine B12, zinkoxide, vitamine D2, kopersulfaatmonohydraat, vitamine B6, vitamine K1, vitamine B9, vitamine B2), natuurlijk smaakaroma, kaneel, glucosestroop, emulgator: zonnebloem lecithine, rijsmiddel: natriumbicarbonaat, verdikkingsmiddel: xanthaangom & gemodificeerd zetmeel, antiklontermiddel: siliciumdioxide, antioxidant: rozemarijn- extract, zoetstof: sucralose

Best before: see backside. Could contain traces of egg. Store in a cool, dry place, out of direct sunlight.

Ten minste houdbaar tot: zie achterkant. Kan sporen bevatten van ei. Bewaar in een koele, donkere en droge omgeving.



Average nutritional value per Gemiddelde voedingswaarde per

	100g	185g
Energy Energie	1744 kJ 415 kcal	3222 kJ 767 kcal
Fat Vetten	14,7 g	27,2 g
Of which saturated Waarvan verzadigd	1,9 g	3,5 g
Carbohydrates Koolhydraten	40,3 g	74,4 g
Of which sugars Waarvan suikers	11,4 g	21,1 g
Protein Eiwitten	26,8 g	49,5 g
Fibre Vezels	7,2 g	13,3 g
Salt Zout	0,3 g	0,6 g

Vitamins & Minerals per Vitaminen & Mineralen per

	100g	%NRV*	185g	%NRV*
Vitamine A	135 µg	18%	250 µg	33%
Vitamine D	2,70 µg	18%	5 µg	33%
Vitamine E	2,48 µg	19%	4,58 µg	35%
Vitamine K	17,2 µg	25%	31,8 µg	45%
Vitamine C	19,8 mg	18%	36,7 µg	33%
Thiamine	0,30 mg	25%	0,56 mg	47%
Riboflavine	0,40 mg	25%	0,73 mg	46%
Niacine	3,16 mg	20%	5,8 mg	37%
Vitamine B6	0,33 mg	20%	0,61 mg	36%
Folic acid Foliumzuur	62 µg	25%	114 µg	46%
Vitamine B12	0,72 µg	18%	1,33 µg	33%
Biotine	7,21 µg	18%	13,3 µg	33%
Vitamine B5	0,98 mg	20%	1,81 mg	36%
Potassium Kalium	0,89 g	25%	1,64 mg	47%
Chloride	0,43 g	19%	0,80 g	35%
Calcium	0,29 g	38%	0,53 g	71%
Phosphorus Fosfor	287 µg	52%	532 µg	97%
Magnesium	102 mg	29%	189 mg	54%
Iron Ijzer	2,54 mg	23%	4,70 mg	43%
Zinc Zink	3,39 mg	21%	6,3 mg	38%
Copper Koper	0,4 mg	24%	0,72 mg	45%
Manganese Mangaan	1,7 mg	57%	3 mg	105%
Selenium	13,5 µg	19%	25 µg	36%
Chromium Chroom	6,31 µg	18%	11,7 µg	33%
Molybdenum Molybdeen	12,9 µg	20%	23,8 µg	37%
Iodine Jodium	27 µg	18%	50 µg	33%
Choline	73 mg	18%	135 mg	34%

Produced for

Geproduceerd voor

Queal B.V.
Linker Rottekade 292
3034 CV Rotterdam
The Netherlands

***% of the daily reference intake for vitamins
and minerals**

*% van de dagelijkse referentie-inname voor
vitaminen en mineralen

QUEAL

Banana Mania Flavour Bananen Smaak

STEADY 5.0

Athletic
555 g

Ready-made powdered shake mix to be prepared with water, with natural aroma, sweetener and added vitamins and minerals.

Kant en klare shake-mix in poedervorm ter bereiding met water, met natuurlijk aroma, zoetstof en toegevoegde vitaminen en mineralen.

Instructions for use:

Mix 185g Queal Steady (5,5 scoops) with 350ml water.

Gebruiksaanwijzing:

Meng 185g Queal Steady (5,5 schepjes) met 350ml water.

One bag contains 3 servings.

Een zak bevat 3 porties.

Ingredients:

Whole grain **oat** flour (**gluten**), **soy** flour, isomaltulose, maltodextrin, **whey** protein (**milk**), vegetable oil (sunflower- & linseed), vitamin- and mineral mix (potassium dihydrogen phosphate, sodium chloride, choline bitartrate, calcium carbonate, vitamin C, vitamin E, chromium chloride, potassium iodide, ferric pyrophosphate, vitamin B3, sodium selenite, vitamin A, D-biotin, vitamin B5, sodium molybdate, magnesium oxide, vitamin B12, zinc oxide, vitamin D2, copper sulphate monohydrate, vitamin B6, vitamin K1, vitamin B9, vitamin B2), natural flavouring, glucose syrup, emulsifier: sunflower lecithine, raising agent: sodium bicarbonate, thickener: xanthan gum & modified starch, anti-caking agent: silicon dioxide, antioxidant: rosemary extract, sweetener: sucralose

Ingrediënten:

Volkoren **havermeel** (**gluten**), **sojabloem**, isomaltulose, maltodextrine, **wei-eiwit** (**melk**), plantaardige olie (zonnebloem & lijnzaad), vitamine en mineralenmix (kaliumdiwaterstoffosfaat, natriumchloride, cholinebitartraat, calciumcarbonaat, vitamine C, vitamine E, chroomchloride, kaliumjodide, ijzerpyrofosfaat, vitamine B3, natriumseleniet, vitamine A, D-biotine, vitamine B5, natriummolybdaat, magnesiumoxide, vitamine B12, zinkoxide, vitamine D2, kopersulfaatmonohydraat, vitamine B6, vitamine K1, vitamine B9, vitamine B2), natuurlijk smaakaroma, glucosestroop, emulgator: zonnebloem lecithine, rijsmiddel: natriumbicarbonaat, verdikkingsmiddel: xanthaangom & gemodificeerd zetmeel, antiklontermiddel: siliciumdioxide, antioxidant: rozemarijn- extract, zoetstof: sucralose

Best before: see backside. Could contain traces of egg. Store in a cool, dry place, out of direct sunlight.

Ten minste houdbaar tot: zie achterkant. Kan sporen bevatten van ei. Bewaar in een koele, donkere en droge omgeving.



Average nutritional value per

Gemiddelde voedingswaarde per

	100g	185g
Energy Energie	1744 kJ	3222 kJ
	415 kcal	767 kcal
Fat Vetten	14,7 g	27,2 g
Of which saturated Waarvan verzadigd	1,9 g	3,5 g
Carbohydrates Koolhydraten	40,3 g	74,4 g
Of which sugars Waarvan suikers	11,4 g	21,1 g
Protein Eiwitten	26,8 g	49,5 g
Fibre Vezels	7,2 g	13,3 g
Salt Zout	0,3 g	0,6 g

Vitamins & Minerals per

Vitaminen & Mineralen per

	100g	%NRV*	185g	%NRV*
Vitamine A	135 µg	18%	250 µg	33%
Vitamine D	2,70 µg	18%	5 µg	33%
Vitamine E	2,48 µg	19%	4,58 µg	35%
Vitamine K	17,2 µg	25%	31,8 µg	45%
Vitamine C	19,8 mg	18%	36,7 µg	33%
Thiamine	0,30 mg	25%	0,56 mg	47%
Riboflavine	0,40 mg	25%	0,73 mg	46%
Niacine	3,16 mg	20%	5,8 mg	37%
Vitamine B6	0,33 mg	20%	0,61 mg	36%
Folic acid Foliumzuur	62 µg	25%	114 µg	46%
Vitamine B12	0,72 µg	18%	1,33 µg	33%
Biotine	7,21 µg	18%	13,3 µg	33%
Vitamine B5	0,98 mg	20%	1,81 mg	36%
Potassium Kalium	0,89 g	25%	1,64 mg	47%
Chloride	0,43 g	19%	0,80 g	35%
Calcium	0,29 g	38%	0,53 g	71%
Phosphorus Fosfor	287 µg	52%	532 µg	97%
Magnesium	102 mg	29%	189 mg	54%
Iron Ijzer	2,54 mg	23%	4,70 mg	43%
Zinc Zink	3,39 mg	21%	6,3 mg	38%
Copper Koper	0,4 mg	24%	0,72 mg	45%
Manganese Mangaan	1,7 mg	57%	3 mg	105%
Selenium	13,5 µg	19%	25 µg	36%
Chromium Chroom	6,31 µg	18%	11,7 µg	33%
Molybdenum Molybdeen	12,9 µg	20%	23,8 µg	37%
Iodine Jodium	27 µg	18%	50 µg	33%
Choline	73 mg	18%	135 mg	34%

Produced for

Geproduceerd voor

Queal B.V.
Linker Rottekade 292
3034 CV Rotterdam
The Netherlands

***% of the daily reference intake for vitamins and minerals**

*% van de dagelijkse referentie-inname voor vitaminen en mineralen

QUEAL

Cool Chocolate Flavour
Chocolade Smaak

STEADY 5.0

Athletic
555 g

Ready-made powdered shake mix to be prepared with water, with natural aroma, sweetener and added vitamins and minerals.

Kant en klare shake-mix in poedervorm ter bereiding met water, met natuurlijk aroma, zoetstof en toegevoegde vitaminen en mineralen.

Instructions for use:

Mix 185g Queal Steady (5,5 scoops) with 350ml water.

Gebruiksaanwijzing:

Meng 185g Queal Steady (5,5 schepjes) met 350ml water.

One bag contains 3 servings.

Een zak bevat 3 porties.

Ingredients:

Whole grain **oat** flour (**gluten**), **soy** flour, isomaltulose, maltodextrin, **whey** protein (**milk**), vegetable oil (sunflower- & linseed), vitamin- and mineral mix (potassium dihydrogen phosphate, sodium chloride, choline bitartrate, calcium carbonate, vitamin C, vitamin E, chromium chloride, potassium iodide, ferric pyrophosphate, vitamin B3, sodium selenite, vitamin A, D-biotin, vitamin B5, sodium molybdate, magnesium oxide, vitamin B12, zinc oxide, vitamin D2, copper sulphate monohydrate, vitamin B6, vitamin K1, vitamin B9, vitamin B2), natural flavouring, cacao, glucose syrup, emulsifier: sunflower lecithine, raising agent: sodium bicarbonate, thickener: xanthan gum & modified starch, anti-caking agent: silicon dioxide, antioxidant: rosemary extract, sweetener: sucralose

Ingrediënten:

Volkoren **havermeel** (**gluten**), **sojabloem**, isomaltulose, maltodextrine, **wei-eiwit** (**melk**), plantaardige olie (zonnebloem & lijnzaad), vitamine en mineralenmix (kaliumdiwaterstoffosfaat, natriumchloride, cholinebitartraat, calciumcarbonaat, vitamine C, vitamine E, chroomchloride, kaliumjodide, ijzerpyrofosfaat, vitamine B3, natriumseleniet, vitamine A, D-biotine, vitamine B5, natriummolybdaat, magnesiumoxide, vitamine B12, zinkoxide, vitamine D2, kopersulfaatmonohydraat, vitamine B6, vitamine K1, vitamine B9, vitamine B2), natuurlijk smaakaroma, cacao, glucosestroop, emulgator: zonnebloem lecithine, rijsmiddel: natriumbicarbonaat, verdikkingsmiddel: xanthaangom & gemodificeerd zetmeel, antiklontermiddel: siliciumdioxide, antioxidant: rozemarijn-extract, zoetstof: sucralose

Best before: see backside. Could contain traces of egg. Store in a cool, dry place, out of direct sunlight.

Ten minste houdbaar tot: zie achterkant. Kan sporen bevatten van ei. Bewaar in een koele, donkere en droge omgeving.



Average nutritional value per

Gemiddelde voedingswaarde per

	100g	185g
Energy Energie	1744 kJ	3222 kJ
	415 kcal	767 kcal
Fat Vetten	14,7 g	27,2 g
Of which saturated Waarvan verzadigd	1,9 g	3,5 g
Carbohydrates Koolhydraten	40,3 g	74,4 g
Of which sugars Waarvan suikers	11,4 g	21,1 g
Protein Eiwitten	26,8 g	49,5 g
Fibre Vezels	7,2 g	13,3 g
Salt Zout	0,3 g	0,6 g

Vitamins & Minerals per

Vitaminen & Mineralen per

	100g	%NRV*	185g	%NRV*
Vitamine A	135 µg	18%	250 µg	33%
Vitamine D	2,70 µg	18%	5 µg	33%
Vitamine E	2,48 µg	19%	4,58 µg	35%
Vitamine K	17,2 µg	25%	31,8 µg	45%
Vitamine C	19,8 mg	18%	36,7 µg	33%
Thiamine	0,30 mg	25%	0,56 mg	47%
Riboflavine	0,40 mg	25%	0,73 mg	46%
Niacine	3,16 mg	20%	5,8 mg	37%
Vitamine B6	0,33 mg	20%	0,61 mg	36%
Folic acid Foliumzuur	62 µg	25%	114 µg	46%
Vitamine B12	0,72 µg	18%	1,33 µg	33%
Biotine	7,21 µg	18%	13,3 µg	33%
Vitamine B5	0,98 mg	20%	1,81 mg	36%
Potassium Kalium	0,89 g	25%	1,64 mg	47%
Chloride	0,43 g	19%	0,80 g	35%
Calcium	0,29 g	38%	0,53 g	71%
Phosphorus Fosfor	287 µg	52%	532 µg	97%
Magnesium	102 mg	29%	189 mg	54%
Iron Ijzer	2,54 mg	23%	4,70 mg	43%
Zinc Zink	3,39 mg	21%	6,3 mg	38%
Copper Koper	0,4 mg	24%	0,72 mg	45%
Manganese Mangaan	1,7 mg	57%	3 mg	105%
Selenium	13,5 µg	19%	25 µg	36%
Chromium Chroom	6,31 µg	18%	11,7 µg	33%
Molybdenum Molybdeen	12,9 µg	20%	23,8 µg	37%
Iodine Jodium	27 µg	18%	50 µg	33%
Choline	73 mg	18%	135 mg	34%

Produced for

Geproduceerd voor

Queal B.V.
Linker Rottekade 292
3034 CV Rotterdam
The Netherlands

***% of the daily reference intake for vitamins and minerals**

*% van de dagelijkse referentie-inname voor vitaminen en mineralen

QUEAL

Chocolate Hazelnut Happiness Flavour Chocolade Hazelnoot Smaak

STEADY 5.0

Athletic 555 g

Ready-made powdered shake mix to be prepared with water, with natural aroma, sweetener and added vitamins and minerals.

Kant en klare shake-mix in poedervorm ter bereiding met water, met natuurlijk aroma, zoetstof en toegevoegde vitaminen en mineralen.

Instructions for use:

Mix 185g Queal Steady (5,5 scoops) with 350ml water.

Gebruiksaanwijzing:

Meng 185g Queal Steady (5,5 schepjes) met 350ml water.

One bag contains 3 servings.

Een zak bevat 3 porties.

Ingredients:

Whole grain **oat** flour (**gluten**), **soy** flour, isomaltulose, maltodextrin, **whey** protein (**milk**), vegetable oil (sunflower- & linseed), vitamin- and mineral mix (potassium dihydrogen phosphate, sodium chloride, choline bitartrate, calcium carbonate, vitamin C, vitamin E, chromium chloride, potassium iodide, ferric pyrophosphate, vitamin B3, sodium selenite, vitamin A, D-biotin, vitamin B5, sodium molybdate, magnesium oxide, vitamin B12, zinc oxide, vitamin D2, copper sulphate monohydrate, vitamin B6, vitamin K1, vitamin B9, vitamin B2), natural flavouring, cacao, glucose syrup, emulsifier: sunflower lecithine, raising agent: sodium bicarbonate, thickener: xanthan gum & modified starch, anti-caking agent: silicon dioxide, antioxidant: rosemary extract, sweetener: sucralose

Ingrediënten:

Volkoren **havermeel** (**gluten**), **sojabloem**, isomaltulose, maltodextrine, **wei-eiwit** (**melk**), plantaardige olie (zonnebloem & lijnzaad), vitamine en mineralenmix (kaliumdiwaterstoffosfaat, natriumchloride, cholinebitartraat, calciumcarbonaat, vitamine C, vitamine E, chroomchloride, kaliumjodide, ijzerpyrofosfaat, vitamine B3, natriumseleniet, vitamine A, D-biotine, vitamine B5, natriummolybdaat, magnesiumoxide, vitamine B12, zinkoxide, vitamine D2, kopersulfaatmonohydraat, vitamine B6, vitamine K1, vitamine B9, vitamine B2), natuurlijk smaakaroma, cacao, glucosestroop, emulgator: zonnebloem lecithine, rijsmiddel: natriumbicarbonaat, verdikkingsmiddel: xanthaangom & gemodificeerd zetmeel, antiklontermiddel: siliciumdioxide, antioxidant: rozemarijn-extract, zoetstof: sucralose

Best before: see backside. Could contain traces of egg. Store in a cool, dry place, out of direct sunlight.

Ten minste houdbaar tot: zie achterkant. Kan sporen bevatten van ei. Bewaar in een koele, donkere en droge omgeving.



Average nutritional value per

Gemiddelde voedingswaarde per

	100g	185g
Energy Energie	1744 kJ	3222 kJ
	415 kcal	767 kcal
Fat Vetten	14,7 g	27,2 g
Of which saturated Waarvan verzadigd	1,9 g	3,5 g
Carbohydrates Koolhydraten	40,3 g	74,4 g
Of which sugars Waarvan suikers	11,4 g	21,1 g
Protein Eiwitten	26,8 g	49,5 g
Fibre Vezels	7,2 g	13,3 g
Salt Zout	0,3 g	0,6 g

Vitamins & Minerals per

Vitaminen & Mineralen per

	100g	%NRV*	185g	%NRV*
Vitamine A	135 µg	18%	250 µg	33%
Vitamine D	2,70 µg	18%	5 µg	33%
Vitamine E	2,48 µg	19%	4,58 µg	35%
Vitamine K	17,2 µg	25%	31,8 µg	45%
Vitamine C	19,8 mg	18%	36,7 µg	33%
Thiamine	0,30 mg	25%	0,56 mg	47%
Riboflavine	0,40 mg	25%	0,73 mg	46%
Niacine	3,16 mg	20%	5,8 mg	37%
Vitamine B6	0,33 mg	20%	0,61 mg	36%
Folic acid Foliumzuur	62 µg	25%	114 µg	46%
Vitamine B12	0,72 µg	18%	1,33 µg	33%
Biotine	7,21 µg	18%	13,3 µg	33%
Vitamine B5	0,98 mg	20%	1,81 mg	36%
Potassium Kalium	0,89 g	25%	1,64 mg	47%
Chloride	0,43 g	19%	0,80 g	35%
Calcium	0,29 g	38%	0,53 g	71%
Phosphorus Fosfor	287 µg	52%	532 µg	97%
Magnesium	102 mg	29%	189 mg	54%
Iron Ijzer	2,54 mg	23%	4,70 mg	43%
Zinc Zink	3,39 mg	21%	6,3 mg	38%
Copper Koper	0,4 mg	24%	0,72 mg	45%
Manganese Mangaan	1,7 mg	57%	3 mg	105%
Selenium	13,5 µg	19%	25 µg	36%
Chromium Chroom	6,31 µg	18%	11,7 µg	33%
Molybdenum Molybdeen	12,9 µg	20%	23,8 µg	37%
Iodine Jodium	27 µg	18%	50 µg	33%
Choline	73 mg	18%	135 mg	34%

Produced for

Geproduceerd voor

Queal B.V.
Linker Rottekade 292
3034 CV Rotterdam
The Netherlands

***% of the daily reference intake for vitamins and minerals**

*% van de dagelijkse referentie-inname voor vitaminen en mineralen

QUEAL

Funky Forest Fruit Flavour Bosvruchten Smaak

STEADY 5.0

Athletic 555 g

Ready-made powdered shake mix to be prepared with water, with natural aroma, sweetener and added vitamins and minerals.

Kant en klare shake-mix in poedervorm ter bereiding met water, met natuurlijk aroma, zoetstof en toegevoegde vitaminen en mineralen.

Instructions for use:

Mix 185g Queal Steady (5,5 scoops) with 350ml water.

Gebruiksaanwijzing:

Meng 185g Queal Steady (5,5 schepjes) met 350ml water.

One bag contains 3 servings.

Een zak bevat 3 porties.

Ingredients:

Whole grain **oat** flour (**gluten**), **soy** flour, isomaltulose, maltodextrin, **whey** protein (**milk**), vegetable oil (sunflower- & linseed), vitamin- and mineral mix (potassium dihydrogen phosphate, sodium chloride, choline bitartrate, calcium carbonate, vitamin C, vitamin E, chromium chloride, potassium iodide, ferric pyrophosphate, vitamin B3, sodium selenite, vitamin A, D-biotin, vitamin B5, sodium molybdate, magnesium oxide, vitamin B12, zinc oxide, vitamin D2, copper sulphate monohydrate, vitamin B6, vitamin K1, vitamin B9, vitamin B2), natural flavouring, glucose syrup, emulsifier: sunflower lecithine, raising agent: sodium bicarbonate, thickener: xanthan gum & modified starch, anti-caking agent: silicon dioxide, antioxidant: rosemary extract, sweetener: sucralose

Ingrediënten:

Volkoren **havermeel** (**gluten**), **sojabloem**, isomaltulose, maltodextrine, **wei-eiwit** (**melk**), plantaardige olie (zonnebloem & lijnzaad), vitamine en mineralenmix (kaliumdiwaterstoffosfaat, natriumchloride, cholinebitartraat, calciumcarbonaat, vitamine C, vitamine E, chroomchloride, kaliumjodide, ijzerpyrofosfaat, vitamine B3, natriumseleniet, vitamine A, D-biotine, vitamine B5, natriummolybdaat, magnesiumoxide, vitamine B12, zinkoxide, vitamine D2, kopersulfaatmonohydraat, vitamine B6, vitamine K1, vitamine B9, vitamine B2), natuurlijk smaakaroma, glucosestroop, emulgator: zonnebloem lecithine, rijsmiddel: natriumbicarbonaat, verdikkingsmiddel: xanthaangom & gemodificeerd zetmeel, antiklontermiddel: siliciumdioxide, antioxidant: rozemarijn- extract, zoetstof: sucralose

Best before: see backside. Could contain traces of egg. Store in a cool, dry place, out of direct sunlight.

Ten minste houdbaar tot: zie achterkant. Kan sporen bevatten van ei. Bewaar in een koele, donkere en droge omgeving.



Average nutritional value per

Gemiddelde voedingswaarde per

	100g	185g
Energy Energie	1744 kJ	3222 kJ
	415 kcal	767 kcal
Fat Vetten	14,7 g	27,2 g
Of which saturated Waarvan verzadigd	1,9 g	3,5 g
Carbohydrates Koolhydraten	40,3 g	74,4 g
Of which sugars Waarvan suikers	11,4 g	21,1 g
Protein Eiwitten	26,8 g	49,5 g
Fibre Vezels	7,2 g	13,3 g
Salt Zout	0,3 g	0,6 g

Vitamins & Minerals per

Vitaminen & Mineralen per

	100g	%NRV*	185g	%NRV*
Vitamine A	135 µg	18%	250 µg	33%
Vitamine D	2,70 µg	18%	5 µg	33%
Vitamine E	2,48 µg	19%	4,58 µg	35%
Vitamine K	17,2 µg	25%	31,8 µg	45%
Vitamine C	19,8 mg	18%	36,7 µg	33%
Thiamine	0,30 mg	25%	0,56 mg	47%
Riboflavine	0,40 mg	25%	0,73 mg	46%
Niacine	3,16 mg	20%	5,8 mg	37%
Vitamine B6	0,33 mg	20%	0,61 mg	36%
Folic acid Foliumzuur	62 µg	25%	114 µg	46%
Vitamine B12	0,72 µg	18%	1,33 µg	33%
Biotine	7,21 µg	18%	13,3 µg	33%
Vitamine B5	0,98 mg	20%	1,81 mg	36%
Potassium Kalium	0,89 g	25%	1,64 mg	47%
Chloride	0,43 g	19%	0,80 g	35%
Calcium	0,29 g	38%	0,53 g	71%
Phosphorus Fosfor	287 µg	52%	532 µg	97%
Magnesium	102 mg	29%	189 mg	54%
Iron Ijzer	2,54 mg	23%	4,70 mg	43%
Zinc Zink	3,39 mg	21%	6,3 mg	38%
Copper Koper	0,4 mg	24%	0,72 mg	45%
Manganese Mangaan	1,7 mg	57%	3 mg	105%
Selenium	13,5 µg	19%	25 µg	36%
Chromium Chroom	6,31 µg	18%	11,7 µg	33%
Molybdenum Molybdeen	12,9 µg	20%	23,8 µg	37%
Iodine Jodium	27 µg	18%	50 µg	33%
Choline	73 mg	18%	135 mg	34%

Produced for

Geproduceerd voor

Queal B.V.
Linker Rottekade 292
3034 CV Rotterdam
The Netherlands

***% of the daily reference intake for vitamins and minerals**

*% van de dagelijkse referentie-inname voor vitaminen en mineralen

QUEAL

Smooth Vanilla Flavour Vanille Smaak

STEADY 5.0

Athletic 555 g

Ready-made powdered shake mix to be prepared with water, with natural aroma, sweetener and added vitamins and minerals.

Kant en klare shake-mix in poedervorm ter bereiding met water, met natuurlijk aroma, zoetstof en toegevoegde vitaminen en mineralen.

Instructions for use:

Mix 185g Queal Steady (5,5 scoops) with 350ml water.

Gebruiksaanwijzing:

Meng 185g Queal Steady (5,5 schepjes) met 350ml water.

One bag contains 3 servings.

Een zak bevat 3 porties.

Ingredients:

Whole grain **oat** flour (**gluten**), **soy** flour, isomaltulose, maltodextrin, **whey** protein (**milk**), vegetable oil (sunflower- & linseed), vitamin- and mineral mix (potassium dihydrogen phosphate, sodium chloride, choline bitartrate, calcium carbonate, vitamin C, vitamin E, chromium chloride, potassium iodide, ferric pyrophosphate, vitamin B3, sodium selenite, vitamin A, D-biotin, vitamin B5, sodium molybdate, magnesium oxide, vitamin B12, zinc oxide, vitamin D2, copper sulphate monohydrate, vitamin B6, vitamin K1, vitamin B9, vitamin B2), natural flavouring, glucose syrup, emulsifier: sunflower lecithine, raising agent: sodium bicarbonate, thickener: xanthan gum & modified starch, anti-caking agent: silicon dioxide, antioxidant: rosemary extract, sweetener: sucralose

Ingrediënten:

Volkoren **havermeel** (**gluten**), **sojabloem**, isomaltulose, maltodextrine, **wei-eiwit** (**melk**), plantaardige olie (zonnebloem & lijnzaad), vitamine en mineralenmix (kaliumdiwaterstoffosfaat, natriumchloride, cholinebitartraat, calciumcarbonaat, vitamine C, vitamine E, chroomchloride, kaliumjodide, ijzerpyrofosfaat, vitamine B3, natriumseleniet, vitamine A, D-biotine, vitamine B5, natriummolybdaat, magnesiumoxide, vitamine B12, zinkoxide, vitamine D2, kopersulfaatmonohydraat, vitamine B6, vitamine K1, vitamine B9, vitamine B2), natuurlijk smaakaroma, glucosestroop, emulgator: zonnebloem lecithine, rijsmiddel: natriumbicarbonaat, verdikkingsmiddel: xanthaangom & gemodificeerd zetmeel, antiklontermiddel: siliciumdioxide, antioxidant: rozemarijn- extract, zoetstof: sucralose

Best before: see backside. Could contain traces of egg. Store in a cool, dry place, out of direct sunlight.

Ten minste houdbaar tot: zie achterkant. Kan sporen bevatten van ei. Bewaar in een koele, donkere en droge omgeving.



Average nutritional value per

Gemiddelde voedingswaarde per

	100g	185g
Energy Energie	1744 kJ	3222 kJ
	415 kcal	767 kcal
Fat Vetten	14,7 g	27,2 g
Of which saturated Waarvan verzadigd	1,9 g	3,5 g
Carbohydrates Koolhydraten	40,3 g	74,4 g
Of which sugars Waarvan suikers	11,4 g	21,1 g
Protein Eiwitten	26,8 g	49,5 g
Fibre Vezels	7,2 g	13,3 g
Salt Zout	0,3 g	0,6 g

Vitamins & Minerals per

Vitaminen & Mineralen per

	100g	%NRV*	185g	%NRV*
Vitamine A	135 µg	18%	250 µg	33%
Vitamine D	2,70 µg	18%	5 µg	33%
Vitamine E	2,48 µg	19%	4,58 µg	35%
Vitamine K	17,2 µg	25%	31,8 µg	45%
Vitamine C	19,8 mg	18%	36,7 µg	33%
Thiamine	0,30 mg	25%	0,56 mg	47%
Riboflavine	0,40 mg	25%	0,73 mg	46%
Niacine	3,16 mg	20%	5,8 mg	37%
Vitamine B6	0,33 mg	20%	0,61 mg	36%
Folic acid Foliumzuur	62 µg	25%	114 µg	46%
Vitamine B12	0,72 µg	18%	1,33 µg	33%
Biotine	7,21 µg	18%	13,3 µg	33%
Vitamine B5	0,98 mg	20%	1,81 mg	36%
Potassium Kalium	0,89 g	25%	1,64 mg	47%
Chloride	0,43 g	19%	0,80 g	35%
Calcium	0,29 g	38%	0,53 g	71%
Phosphorus Fosfor	287 µg	52%	532 µg	97%
Magnesium	102 mg	29%	189 mg	54%
Iron Ijzer	2,54 mg	23%	4,70 mg	43%
Zinc Zink	3,39 mg	21%	6,3 mg	38%
Copper Koper	0,4 mg	24%	0,72 mg	45%
Manganese Mangaan	1,7 mg	57%	3 mg	105%
Selenium	13,5 µg	19%	25 µg	36%
Chromium Chroom	6,31 µg	18%	11,7 µg	33%
Molybdenum Molybdeen	12,9 µg	20%	23,8 µg	37%
Iodine Jodium	27 µg	18%	50 µg	33%
Choline	73 mg	18%	135 mg	34%

Produced for

Geproduceerd voor

Queal B.V.
Linker Rottekade 292
3034 CV Rotterdam
The Netherlands

***% of the daily reference intake for vitamins and minerals**

*% van de dagelijkse referentie-inname voor vitaminen en mineralen

QUEAL

Super Strawberry Flavour Aardbei Smaak

STEADY 5.0

Athletic 555 g

Ready-made powdered shake mix to be prepared with water, with natural aroma, sweetener and added vitamins and minerals.

Kant en klare shake-mix in poedervorm ter bereiding met water, met natuurlijk aroma, zoetstof en toegevoegde vitaminen en mineralen.

Instructions for use:

Mix 185g Queal Steady (5,5 scoops) with 350ml water.

Gebruiksaanwijzing:

Meng 185g Queal Steady (5,5 schepjes) met 350ml water.

One bag contains 3 servings.

Een zak bevat 3 porties.

Ingredients:

Whole grain **oat** flour (**gluten**), **soy** flour, isomaltulose, maltodextrin, **whey** protein (**milk**), vegetable oil (sunflower- & linseed), vitamin- and mineral mix (potassium dihydrogen phosphate, sodium chloride, choline bitartrate, calcium carbonate, vitamin C, vitamin E, chromium chloride, potassium iodide, ferric pyrophosphate, vitamin B3, sodium selenite, vitamin A, D-biotin, vitamin B5, sodium molybdate, magnesium oxide, vitamin B12, zinc oxide, vitamin D2, copper sulphate monohydrate, vitamin B6, vitamin K1, vitamin B9, vitamin B2), natural flavouring, glucose syrup, emulsifier: sunflower lecithine, raising agent: sodium bicarbonate, thickener: xanthan gum & modified starch, anti-caking agent: silicon dioxide, antioxidant: rosemary extract, sweetener: sucralose

Ingrediënten:

Volkoren **havermeel** (**gluten**), **sojabloem**, isomaltulose, maltodextrine, **wei-eiwit** (**melk**), plantaardige olie (zonnebloem & lijnzaad), vitamine en mineralenmix (kaliumdiwaterstoffsfaat, natriumchloride, cholinebitartraat, calciumcarbonaat, vitamine C, vitamine E, chroomchloride, kaliumjodide, ijzerpyrofosfaat, vitamine B3, natriumseleniet, vitamine A, D-biotine, vitamine B5, natriummolybdaat, magnesiumoxide, vitamine B12, zinkoxide, vitamine D2, kopersulfaatmonohydraat, vitamine B6, vitamine K1, vitamine B9, vitamine B2), natuurlijk smaakaroma, glucosestroop, emulgator: zonnebloem lecithine, rijsmiddel: natriumbicarbonaat, verdikkingsmiddel: xanthaangom & gemodificeerd zetmeel, antiklontermiddel: siliciumdioxide, antioxidant: rozemarijn- extract, zoetstof: sucralose

Best before: see backside. Could contain traces of egg. Store in a cool, dry place, out of direct sunlight.

Ten minste houdbaar tot: zie achterkant. Kan sporen bevatten van ei. Bewaar in een koele, donkere en droge omgeving.



Average nutritional value per

Gemiddelde voedingswaarde per

	100g	185g
Energy Energie	1744 kJ	3222 kJ
	415 kcal	767 kcal
Fat Vetten	14,7 g	27,2 g
Of which saturated Waarvan verzadigd	1,9 g	3,5 g
Carbohydrates Koolhydraten	40,3 g	74,4 g
Of which sugars Waarvan suikers	11,4 g	21,1 g
Protein Eiwitten	26,8 g	49,5 g
Fibre Vezels	7,2 g	13,3 g
Salt Zout	0,3 g	0,6 g

Vitamins & Minerals per

Vitaminen & Mineralen per

	100g	%NRV*	185g	%NRV*
Vitamine A	135 µg	18%	250 µg	33%
Vitamine D	2,70 µg	18%	5 µg	33%
Vitamine E	2,48 µg	19%	4,58 µg	35%
Vitamine K	17,2 µg	25%	31,8 µg	45%
Vitamine C	19,8 mg	18%	36,7 µg	33%
Thiamine	0,30 mg	25%	0,56 mg	47%
Riboflavine	0,40 mg	25%	0,73 mg	46%
Niacine	3,16 mg	20%	5,8 mg	37%
Vitamine B6	0,33 mg	20%	0,61 mg	36%
Folic acid Foliumzuur	62 µg	25%	114 µg	46%
Vitamine B12	0,72 µg	18%	1,33 µg	33%
Biotine	7,21 µg	18%	13,3 µg	33%
Vitamine B5	0,98 mg	20%	1,81 mg	36%
Potassium Kalium	0,89 g	25%	1,64 mg	47%
Chloride	0,43 g	19%	0,80 g	35%
Calcium	0,29 g	38%	0,53 g	71%
Phosphorus Fosfor	287 µg	52%	532 µg	97%
Magnesium	102 mg	29%	189 mg	54%
Iron Ijzer	2,54 mg	23%	4,70 mg	43%
Zinc Zink	3,39 mg	21%	6,3 mg	38%
Copper Koper	0,4 mg	24%	0,72 mg	45%
Manganese Mangaan	1,7 mg	57%	3 mg	105%
Selenium	13,5 µg	19%	25 µg	36%
Chromium Chroom	6,31 µg	18%	11,7 µg	33%
Molybdenum Molybdeen	12,9 µg	20%	23,8 µg	37%
Iodine Jodium	27 µg	18%	50 µg	33%
Choline	73 mg	18%	135 mg	34%

Produced for

Geproduceerd voor

Queal B.V.
Linker Rottekade 292
3034 CV Rotterdam
The Netherlands

***% of the daily reference intake for vitamins and minerals**

*% van de dagelijkse referentie-inname voor vitaminen en mineralen

FOR MORE INFORMATION

[QUEAL.COM/RECIPE](https://queal.com/recipe)

